



CARITAS Fribourg
Freiburg

Pascal Bregnard
Directeur

E-mail : pascal.bregnard@caritas-fr.ch

Fondation DSR
A-One Business Center
Z.A. La Pièce 4
1180 Rolle

Fribourg, 16 février 2026

Demande de soutien 2026 – Épiceries Caritas Fribourg et Bulle : quand se nourrir devient un combat, votre aide devient une réponse

Madame, Monsieur,

80'000 passages en caisse !

À Fribourg, la pauvreté ne se devine plus : elle se compte. En 2025, notre Épicerie Caritas a franchi ce seuil, avec une hausse de fréquentation qui s'accélère. Fribourg s'est hissée au 2e rang des Épiceries Caritas les plus fréquentées de Suisse et a même été la plus fréquentée du pays au dernier trimestre 2025. Cette réalité n'a rien d'un "succès" : c'est un indicateur social qui clignote rouge.

Quand la demande explose, l'inaction n'est pas une option. C'est pour cela que l'ouverture de l'Épicerie Caritas de Bulle était une nécessité vitale. Ensemble, Fribourg et Bulle totalisent plus de 114'400 passages en caisse en une année. Chaque jour, nous permettons à près de 1'150 Fribourgeois d'accéder à une alimentation de qualité à moindre coût, sachant qu'un client fait en moyenne les courses pour environ 2,5 personnes.

Le visage derrière les chiffres

« Je suis arrivée à Fribourg il y a deux ans avec mon fils. J'avais un travail, puis l'entreprise a réduit mes heures. En quelques semaines, tout est devenu fragile : le loyer, l'assurance maladie, la crèche. Je faisais semblant que ça allait, même à ma famille. Un jour, à la caisse, j'ai calculé et recalculé : il me manquait 11 francs. J'ai eu envie de partir et de ne plus revenir. Une bénévole m'a simplement dit : *"Vous êtes au bon endroit."* »

À l'Épicerie Caritas, j'ai pu nourrir mon enfant sans choisir entre manger et payer une facture. Et grâce à Caritas Fribourg, j'ai été orientée pour remettre de l'ordre dans mon budget et mes démarches. Ce n'est pas seulement une épicerie. Pour moi, c'était le moment où j'ai arrêté de tomber ».

Nadia, 31 ans, maman et employée à temps partiel.

Nous sommes solidaires | Wir helfen Menschen

Rue des Pilettes 1
1700 Fribourg
+41 26 321 18 54

info@caritas-fr.ch
www.caritas-fribourg.ch
BCF Fribourg-CH14 0076 8300 1598 5930 3



Schulienberatung Schweiz
Diettes Conseils Suisse



Notre impact : immédiat, concret, digne

Les Épiceries Caritas sont un rempart :

- **Des prix solidaires (-20% à -70%), et des fruits & légumes à prix coûtant ;**
- Une **liberté de choix** (comme dans un commerce classique) ;
- Un lieu où l'on recrée du lien et des perspectives, avec **9'400 h/an** de bénévolat, stages et mesures d'insertion (sur nos deux épiceries).

Et nous innovons. En septembre 2025, avec Denner, nous avons transformé une perte écologique en solution sociale en « sauvant » de la viande invendue (congelée avant échéance, consommation prolongée, -66% en rayon).

2026 : tenir l'accès... et renforcer l'humain

La précarité n'attaque pas seulement le porte-monnaie : elle abîme la dignité, isole, épuise. C'est pourquoi, en 2026, nous voulons aussi renforcer une présence d'écoute d'aumônerie au cœur même des épiceries : « ni bureau, ni rendez-vous, ni dossier et sans prosélytisme », juste une présence bienveillante, là où les personnes sont déjà. A notre connaissance, c'est unique en Suisse.

Notre réalité financière 2026

Maintenir des prix bas a un coût : nos marges sont volontairement limitées pour protéger les ménages. De plus, l'Etat de Fribourg ne souhaite pas soutenir cette offre malgré sa nécessité. Le budget 2026 met en évidence un manque à financer de 191'000 CHF au total.

Face à cette situation, nous sollicitons votre générosité. Un soutien de

50'000 francs pour l'année 2026

Ce montant permettra de maintenir des prix réellement accessibles, de sécuriser l'approvisionnement et l'accueil, de développer notre nouvelle offre d'aumônerie et de préserver ce qui fait la force de nos épiceries : une aide concrète, mais aussi une écoute et une porte qui restent ouverte — sans jugement, sans stigmatisation.

Nous serions heureux de vous rencontrer pour vous présenter les résultats et les besoins 2026, et organiser une visite de l'Épicerie Caritas de Fribourg ou de Bulle.

En vous remerciant pour l'examen bienveillant de cette demande, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations les meilleures.

Pascal Bregnard
Directeur de Caritas Fribourg
Responsable des
Épiceries Caritas

Epicerie Caritas

Fribourg - Bulle





Sommaire

| | |
|---|-----------|
| Luttons ensemble contre la pauvreté | 3 |
| Qui sommes-nous ? | 4 |
| Caritas Fribourg dans le canton | 6 |
| Epiceries Caritas à Bulle et Fribourg | 8 |
| Quelques graphiques | 10 |
| Nouveau projet: aumônerie dans les Epiceries | 13 |
| Budget 2026 | 15 |

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LA PAUVRETÉ

Dans un contexte socio-économique où la précarité touche un nombre croissant de personnes, les Épiceries Caritas de Bulle et Fribourg jouent un rôle essentiel pour soutenir les plus vulnérables. Ce dossier de mécénat vise à présenter l'importance de ces deux piliers, leur impact sur la communauté fribourgeoise, et à solliciter votre soutien financier pour assurer leur pérennité.

En Suisse, pays prospère, la pauvreté demeure une réalité bien présente. Le premier rapport du Monitoring national de la pauvreté, adopté par le Conseil fédéral le 26 novembre 2025, rappelle qu'environ 8% de la population vit avec un revenu inférieur au minimum vital et que l'objectif de réduction de la pauvreté n'est pas atteint. Ce chiffre double si nous tenons compte des personnes à risque de pauvreté.

Ce monitoring met aussi en évidence que la pauvreté frappe plus souvent certains ménages et parcours de vie : familles monoparentales, couples avec plusieurs enfants, personnes vivant seules, personnes peu qualifiées, personnes étrangères, ainsi que celles durablement fragilisées par un accident, une séparation ou une rupture professionnelle. Même l'emploi ne protège pas toujours : en 2023, 4,4% des personnes actives occupées étaient touchées par la pauvreté (environ 176'000 personnes).

À Fribourg et Bulle, les Épiceries Caritas sont l'un des lieux où cette réalité se voit au quotidien - mais aussi où l'on perçoit ce que les chiffres ne disent pas toujours : la pauvreté abîme la dignité, isole, épuise, et fragilise l'espérance. C'est pourquoi Caritas Fribourg souhaite développer en 2026 une action complémentaire, simple et profondément humaine : offrir un temps d'aumônerie au cœur des Épiceries Caritas. Une présence d'écoute, ouverte à toutes et tous, non jugeante, et - pour celles et ceux qui le désirent - un accompagnement discret, dans un esprit pleinement respectueux.

En soutenant Caritas Fribourg, vous contribuez directement à pérenniser les Épiceries Caritas et à préserver leur mission centrale : proposer des denrées à des prix les plus bas possibles pour les ménages à budget extrêmement serré.

QUI SOMMES-NOUS ?

Caritas Fribourg est une association caritative catholique à but non lucratif qui lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale dans le canton de Fribourg depuis plus de 80 ans. Membre de Caritas Suisse, elle coopère également avec les autres Caritas régionales.

Nos valeurs

- ✓ Bienveillance et accueil inconditionnel
- ✓ Respect de la dignité de chacun
- ✓ Solidarité et justice sociale
- ✓ Efficience et responsabilité





NOS MISSIONS

1

Combattre la pauvreté dans toutes ses dimensions

2

Assurer l'accès aux biens et services essentiels

3

Soutenir l'autonomie et la participation de chacun

4

Promouvoir une société plus juste et solidaire

CARITAS FRIBOURG

DANS LE CANTON

Caritas Fribourg est présent dans tous les districts du canton: être proche, agir plus vite et diminuer la précarité.



Permanence sociale



Epicerie Caritas



SOS Dettes



Permanence juridique



Diaconie et lieux d'accueil



Carte Culture



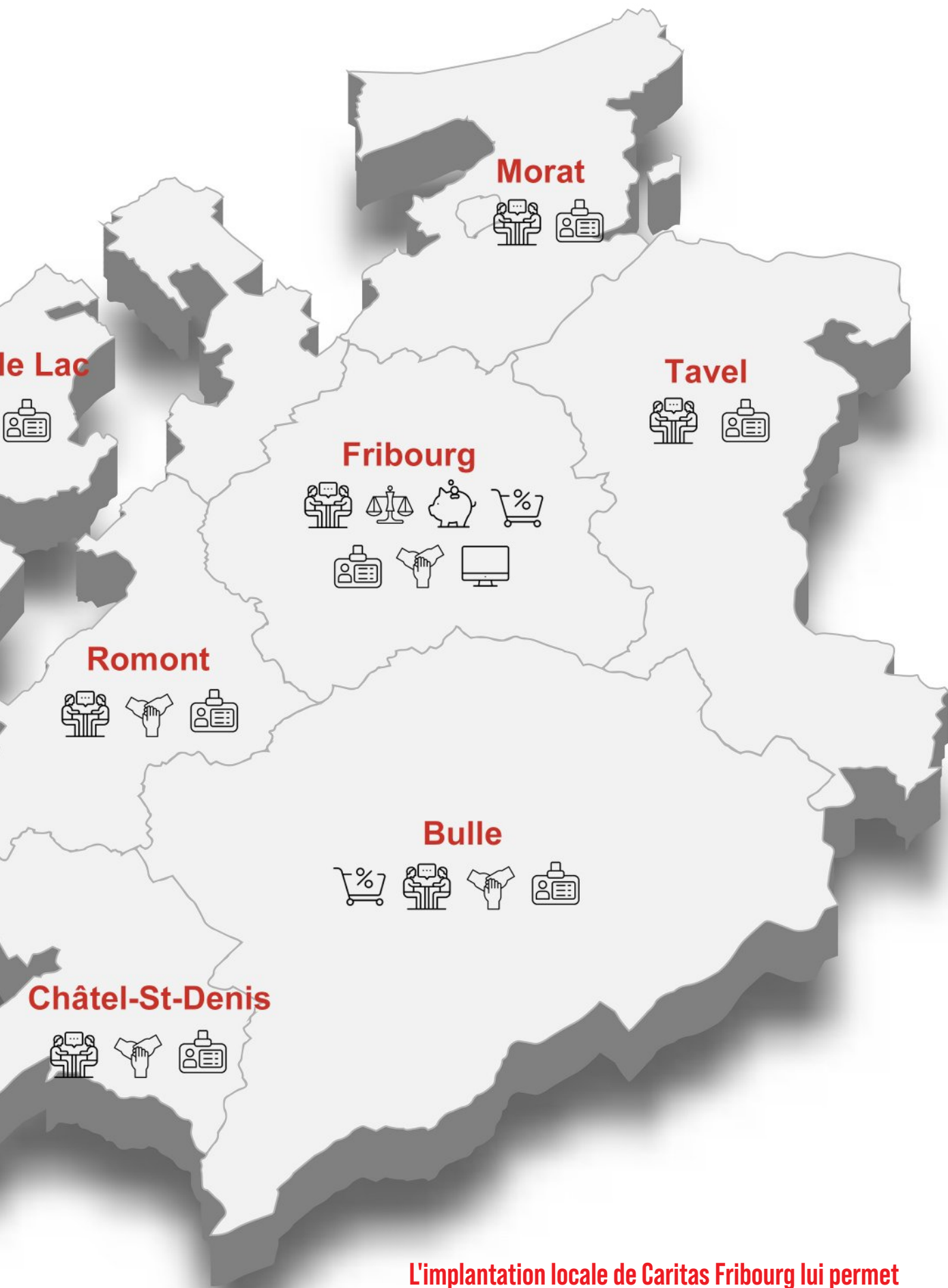
Permanence précarité numérique

Estavayer



LE SAVIEZ-VOUS ?

Notre canton fait face à un défi de taille : 10,7% de la population vit sous le seuil de pauvreté ou est menacée de le devenir à court terme (chiffre 2019). Ce chiffre ne reflète pas l'impact dévastateur de la pandémie de Covid-19, de la crise énergétique et de l'inflation, qui ont aggravé la situation. Une comparaison au niveau Suisse (OFSP 2022) laisse à penser qu'il faudrait doubler ce chiffre !



L'implantation locale de Caritas Fribourg lui permet d'identifier et d'atteindre plus efficacement les personnes ayant besoin d'aide.

Projet à soutenir

Épiceries Caritas

L'innovation sociale face à l'urgence alimentaire

La précarité alimentaire n'est pas une fatalité. C'est un défi — et nous le relevons chaque jour.

Depuis son ouverture en septembre 2021 à la rue du Criblet, l'Épicerie Caritas de Fribourg est devenue un baromètre social incontournable. Les chiffres 2025 parlent d'eux-mêmes : plus de 80'000 passages en caisse, faisant de Fribourg l'épicerie la plus fréquentée de Suisse au dernier trimestre. Quand la demande explose, l'inaction n'est pas une option : l'ouverture de l'antenne de Bulle en mars 2024 était une nécessité vitale. Ensemble, Fribourg et Bulle totalisent plus de 114'400 passages en une année.

Mais répondre à l'urgence, ce n'est pas seulement "faire plus". C'est aussi faire autrement.

Nouveauté 2025

En septembre 2025, Caritas Fribourg et Denner ont lancé une offensive concrète contre le gaspillage alimentaire. Le principe est simple, efficace, immédiatement utile : "sauver" la viande invendue. Congelée par Denner avant la date limite, sa consommation est prolongée de trois mois, et son prix baisse de 66% dans nos rayons. Une mesure pragmatique qui change tout : une perte écologique devient une solution sociale.

Au fond, nos épiceries offrent bien plus que de l'aide. Elles défendent une idée claire, et une exigence collective : dans une société digne, manger sainement doit rester un droit — pas un luxe.



Un rempart contre la précarité, une source de dignité

Les Épiceries Caritas de Bulle et Fribourg sont bien plus que des prix bas. Elles sont un véritable soutien pour les personnes et familles à petit budget qui peuvent y faire leurs courses avec des réductions allant de 20% à 50%.

Manger sain, même avec un petit budget

L'accès à une alimentation saine et équilibrée est essentiel pour tous. Grâce aux Épiceries Caritas, les fruits et légumes sont par exemple vendus à prix coûtant, permettant à chacun de prendre soin de sa santé et de son bien-être.

Qui peut en bénéficier ?

Seules les personnes et familles de condition modeste sont autorisées à faire leurs achats à prix réduits dans les Épiceries Caritas. Ces personnes reçoivent une carte de légitimation (CarteCulture ou Carte Épicerie) qui est contrôlée lors du passage en caisse.

Une Epicerie Caritas, c'est aussi :



Une liberté de choix

Une Epicerie Caritas fonctionne comme un commerce classique, Les bénéficiaires choisissent eux-mêmes leurs produits préservant ainsi leur autonomie et leur liberté.



Un lieu de formation et d'intégration sociale

Les Épiceries Caritas accueillent des stagiaires, des apprentis et des personnes en mesure d'insertion sociale, favorisant la mixité, la lutte contre l'exclusion et la solidarité.



Des liens

Les Epiceries Caritas offrent également un espace convivial pour tisser des liens et trouver écoute et soutien. Il permet également d'informer les clients sur l'offre de la CarteCulture ou faire les démarche pour la Carte Epicerie.

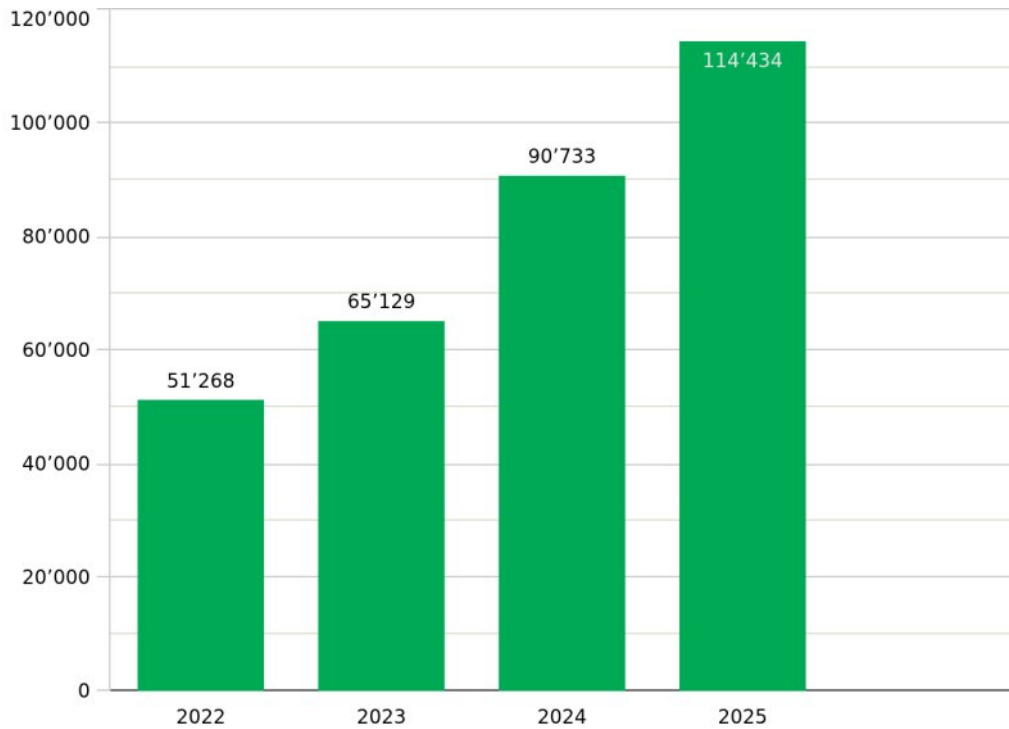


Une équipe plurielle

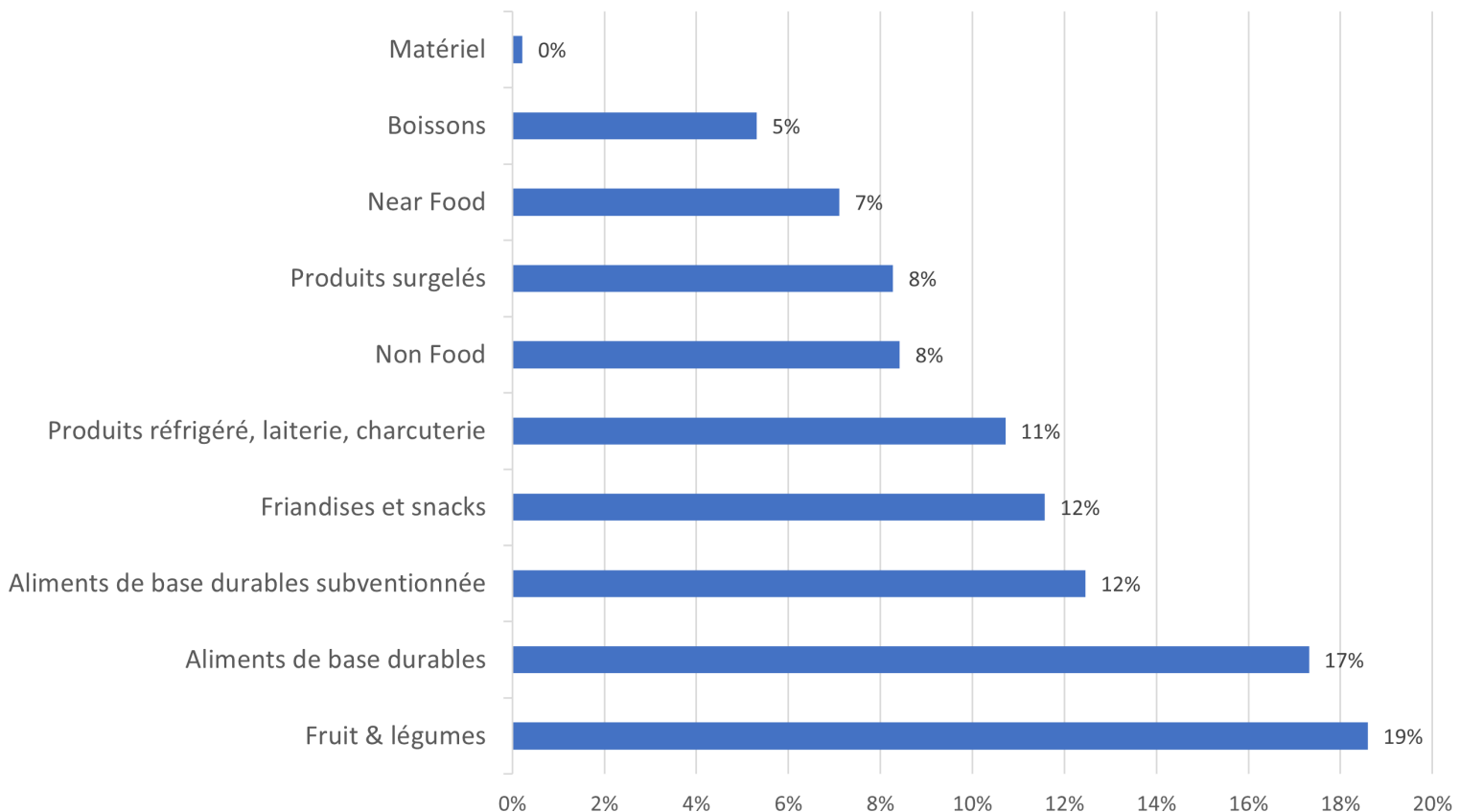
Les Epiceries Caritas fonctionnent grâce à des professionnels, des bénévoles et des personnes en réinsertion professionnelle ou en formation.

En deux graphiques

Fréquentation



Groupe de produits





TÉMOIGNAGE

"Je suis arrivée à Fribourg il y a deux ans avec mon fils. J'avais un travail, puis l'entreprise a réduit mes heures. En quelques semaines, tout est devenu fragile : le loyer, l'assurance maladie, la crèche. Je faisais semblant que ça allait, même à ma famille. Un jour, à la caisse, j'ai calculé et recalculé : il me manquait 11 francs. J'ai eu envie de partir et de ne plus revenir. Une bénévoles m'a simplement dit : « Vous êtes au bon endroit. » À l'Épicerie Caritas, j'ai pu nourrir mon enfant sans choisir entre manger et payer une facture. Et grâce à Caritas Fribourg, j'ai été orientée pour remettre de l'ordre dans mon budget et mes démarches. Ce n'est pas seulement une épicerie. Pour moi, c'était le moment où j'ai arrêté de tomber."

Nadia, 31 ans
Maman et employée à temps partiel

Aumônerie dans les Épiceries Caritas

« Je suis venu pour du pain... et j'ai trouvé quelqu'un qui m'a écouté. »

Dans les Épiceries Caritas, on vient pour remplir son frigo. Mais parfois, on arrive avec le cœur lourd. Fatigue profonde, deuil, honte, peur du lendemain: la précarité ne touche pas seulement le porte-monnaie. Elle abîme l'estime de soi, empêche de se projeter, isole — et fragilise la santé mentale.

Notre réponse pour 2026

En 2026, Caritas Fribourg lance un projet simple et essentiel : instaurer un temps d'aumônerie régulier, assuré par notre service Diaconie, au sein même des épiceries de Fribourg et de Bulle.

Une présence gratuite, là où les personnes sont déjà. Ni bureau, ni rendez-vous, ni dossier. Juste une présence bienveillante, disponible pour écouter celles et ceux qui n'osent plus demander de l'aide ailleurs.

Ce que nous offrons

- Une écoute immédiate pour rompre l'isolement.
- Un espace de souffle pour déposer ce qui pèse (deuil, stress, honte).
- Un lien de confiance pour repérer une détresse et, si besoin, orienter vers des soins.

Une présence inconditionnelle

L'accueil est inconditionnel. Quelle que soit la conviction de la personne, l'aumônerie est d'abord un geste d'humanité.

La dimension spirituelle est disponible pour qui la cherche — jamais imposée.

Une main tendue, respectueuse, discrète.

Pourquoi c'est indispensable

Ce temps d'aumônerie n'est pas un "plus". C'est un levier de stabilisation. Quand une personne retrouve un peu d'espace intérieur, un peu de confiance, un peu de souffle, elle peut mieux tenir face aux urgences du quotidien. Et parfois, il suffit de très peu : une présence, une phrase entendue au bon moment, pour éviter un effondrement. Dans un contexte où la santé mentale se fragilise, cette présence est un acte de prévention et de solidarité.

TÉMOIGNAGE

" Ici, on ne me demande pas mon numéro de dossier. D'habitude, quand je parle à quelqu'un des services sociaux, c'est pour justifier mes factures ou ma rente. Avec l'aumônier, c'était différent. On a parlé de la pluie, puis de ma femme qui est partie l'an dernier. Je n'ai pas besoin de grands discours ou de prières. J'avais juste besoin que quelqu'un voie que je suis triste — et que ce n'est pas grave de le dire.

Cette présence, c'est ce qui rend l'endroit humain. On n'est pas juste des "bénéficiaires", on redevient des gens. On peut même discuter avec le directeur sans difficulté."

Michel, 63 ans
au chômage

LE SAVIEZ-VOUS ?

+26%

de passages en caisse en 1 an. Fribourg a été l'Épicerie Caritas la plus fréquentée du pays au dernier trimestre 2025

**Top 3
des produits**

Les fruits, les légumes et les aliments de base

9'400 h/an

**de bénévolat, stagiaires ou mesures d'insertion sociale
en 2025 dans nos 2 épiceries**

**+550 personnes
par jour**

**font appel à Caritas Fribourg tous services confondus
(chiffres décembre 2025)**

15'229 entretiens

sociales, de désendettement ou d'écoute par an (tous services confondus)



Epicerie **CARITAS**

Budget 2026

| | BULLE ET FRIBOURG |
|---------------------------|-------------------|
| PRODUITS | |
| Dons | 67 000 |
| Fondations/entreprises | 25 000 |
| Contributions de tiers | 87 000 |
| Commune de Fribourg | 25 000 |
| Autres recettes | 36 000 |
| Ventes marchandises | 1 400 000 |
| TOTAL PRODUITS | 1 640 000 |
| CHARGES | |
| Aides directes | 4 000 |
| Achat de marchandise | 1 130 000 |
| Charges du personnel | 425 000 |
| Frais de structure | 166 500 |
| Frais de fonctionnement | 74 500 |
| Projets et actions autres | 30 000 |
| Divers | 1 000 |
| TOTAL CHARGES | 1 831 000 |
| RÉSULTAT | 191 000 |

1. Budget hors frais généraux
2. Les budgets des 2 épiceries ont été rassemblés car l'équipe est mobile.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le réseau Caritas en Suisse est l'une des plus importantes ONG de notre pays. Il existe 16 Caritas régionales indépendantes qui réalisent des projets sociaux dans leur région. Pour sa part, Caritas Suisse s'occupe de la solidarité internationale et coordonne certains projets transversaux nationaux. Une exception : pour des raisons historiques, l'asile dans le canton de Fribourg est de la compétence de Caritas Suisse.

"Après 30 ans dans le bâtiment, mon dos a lâché. J'ai perdu mon emploi, puis ma confiance. Les jours se ressemblaient, je ne voyais plus personne. À l'Épicerie Caritas, j'ai pu manger sans me priver. Mais surtout, j'ai retrouvé un peu de dignité : un bonjour, un regard, une place.

Quand on n'a plus grand-chose, ça compte énormément."

Jean, 62 ans
Bénéficiaire de l'AI



Photo d'illustration

CARITAS Fribourg
Freiburg

rue des Pilettes 1
1700 Fribourg
026 321 18 54
Info@caritas-fr.ch
CH14 0076 8300 1598 5930 3

www.caritas-fr.ch

Photos:
©Caritas Fribourg
©Coopérative Epicerie Caritas
©stock.adobe.com